

Übersicht über alle AGs Schuljahr 2025/2026

Montag

Kinder Yoga

Mal geht es um die Gefühle oder Alltagssituationen, die von den Kindern bewältigt werden müssen, mal um die verschiedenen Jahreszeiten im Wald, mal um das Thema „Mutig, stark und einzigartig sein“, mal besprechen wir die Krafttiere und mal die Yogischen Werte. Wie verhalte ich mich mir selbst gegenüber (Niyamas) und wie verhalte ich mich anderen gegenüber (Yamas). Ich nutze Elemente aus dem Hatha Yoga und führe Achtsamkeitsübungen durch, lege Mandalas mit den Schätzen der Natur, mache Atemübungen wie zum Beispiel das Bienensummen, wir singen oder meditieren. Wir erleben kreative Yogastunden, schminken uns auch mal, begeben uns auf Traumreisen, machen lustige Spiele, hören spannende Geschichten oder malen Bilder. Nichts muss, aber alles darf sein und im Vordergrund stehen Spaß und Freude!

Uhrzeit: 13.45 Uhr – 14.45 Uhr

Ort: Bewegungsraum – Treffpunkt im US-Foyer

Leitung: Jasmin Banjac, Tel. 0176-64335289

Klasse 1-3

Tischtennis

Wer Spaß hat, sich zu bewegen und seine Fähigkeiten mit den kleinen Schlägern und Bällen üben und erweitern möchte, ist herzlich eingeladen in die Tischtennis AG zu kommen. Für erfahrene Spieler*innen aber auch für Anfänger*innen geeignet.

Uhrzeit: 15.15 -16.15 Uhr

Ort: Buntes Foyer

Leitung: Herr Jocham, Tel. 0176-22770537

Ab Klasse 4

Fahrrad und Einrad

Du hast Lust Dinge selbst zu reparieren und wieder zum Laufen zu bringen? In unserer AG lernst du, wie man Fahrräder fit macht und kleinere Reparaturen erledigt. Außerdem reaktivieren wir die alten Einräder der Schule und starten in die Kunst des Einradfahrens.

Uhrzeit: 15.15 Uhr -17.15 Uhr

Ort: Fahrradkeller

Leitung: Biljana Kokanovic und Nico Netzer,

Tel. 0152-31733983

Ab Klasse 4

Schach

„Das Schachspiel ist wie ein See, in dem eine Mücke baden und ein Elefant ertrinken kann.“ In diesem Jahr möchten wir das Spielen mit dem Training verbinden. Alle, die Interesse haben, sind herzlich willkommen.

Uhrzeit: 15.30 -16.30 Uhr

Ort: Mensa

Leitung: Herr Hetzer, Tel. 0179-2401704

Ab Klasse 1

AG startet ab 06.10.25!!!

Dienstag

Theater AG

Bühne frei für Fantasie!

Im Theaterspielen schlüpfen Kinder in andere Rollen, entdecken ihre Kreativität und stärken ihr Selbstvertrauen – ganz spielerisch!

Ob Pirat, Prinzessin oder Superheld – auf der Bühne ist alles möglich.

Mit Spaß, Bewegung und Teamgeist erleben die Kinder spannende Abenteuer und lernen, sich auszudrücken

Keine Vorkenntnisse nötig.

Uhrzeit: 13.35 Uhr – 14.35 Uhr

Ort: die Kinder werden

am Klassenraum abgeholt

Leitung: Martina Montenero, Theaterpädagogin

Tel.: 01520 8510 772

Klasse 1

AG startet ab 06.10.25!!!

Akrobatik AG

Hast du Lust: Rad, Spagat, Handstand und andere turnerische Kunststücke zu trainieren?

Dann komm zur Akrobatik-AG! Gemeinsam werden wir unsere Beweglichkeit, Kraft und Körperbeherrschung üben. Auch Partnerübungen und Menschenpyramiden werden wir turnen und Auftritte für die Schule einstudieren.

Leitung: Frau Rensland

(floelein@gmail.com)

Ort: buntes Foyer

Zeit: 15:10 Uhr bis 16:30 Uhr

Klassen 2-6

Mittwoch

Parkour

Parkour bezeichnet eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A zu Punkt B zu gelangen. Wir werden versuchen, Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund.

Mitzubringen sind Sportschuhe sowie lockere Sportbekleidung.

Uhrzeit: 15.00 - 16.45 Uhr

Ort: Bertha-Benz-Halle,

Treffpunkt am Fahrradkeller

Leitung: Herr Jocham, Tel. 0176-22770537

Ab Klasse 5

Freitag

Koch-AG

Du hast Spaß am Kochen? Dann komm in diese AG! Wir wollen gemeinsam aus saisonalen Produkten verschiedene kleine Gerichte zubereiten und anschließend gemeinsam genießen.

Uhrzeit: 14.30 Uhr - 15.30 Uhr

Ort: Küche, Treffpunkt in der Mensa

Leitung: Halim Meißner, Tel. 0162-9197784

Klasse 4-6

Bei dieser AG fällt ein kleiner Unkostenbeitrag an.

Alle Schüler*innen, die an einer AG teilnehmen möchten, müssen sich dazu schriftlich anmelden. Anmeldeformulare anbei oder im Schulbüro.

Die AGs starten ab dem 29.09.2025!